

Patrice Leloup

Je suis Praticien en hypnose ou Hypnothérapeute, c'est-à-dire que je pratique l'hypnose uniquement à visée thérapeutique.

Qu'est-ce que l'hypnose ? C'est une technique qui s'apprend, L'hypnothérapie fait partie des thérapies brèves, c'est pourquoi le nombre de séances est limitée, généralement entre 1 à 2 séances. L'hypnose permet d'accéder aux ressources de l'inconscient pour lui permettre la mise en place de nouvelles stratégies. La personne est donc amenée à un état de conscience modifié. L'hypnose est un processus, une interaction entre le thérapeute et le sujet, une relation dynamique dans laquelle le thérapeute crée un cadre dans lequel le changement ou la solution peut se faire et la personne reste acteur pour produire cette évolution souhaitée.

Applications thérapeutiques de l'hypnose ? L'arrêt du tabac ; Les phobies ; La gestion de votre stress ; Les blocages liés à l'enfance qui empêche la confiance en soi et l'estime de soi ; L'accompagnement de la femme enceinte (Méthode de relaxation). Les douleurs liées au stress, ou à un choc émotionnel, La fibromyalgie.

Durée d'une séance 1 heure environ.

Mon cabinet se situe 20 rue de Fay 72550 Chaufour notre Dame

Pour plus d'informations vous pouvez consulter mon site internet :

www.hypnose-leloup.fr Mail : patrice.leloup@hypnose-leloup.fr Tél : 07 83 35 45 83